

## 1° Giorno: CITTA'

### Partenza:

#### *Preghiera dei Partenti*

Signore Gesù, eccoci pronti a partire  
per annunciare ancora una volta il tuo Vangelo al mondo  
nel quale la tua provvidenza ci ha posti a vivere!  
Signore, prega, come hai promesso, il Padre,  
affinché per mezzo tuo ci mandi lo Spirito santo,  
lo spirito di verità e forza,  
lo spirito di consolazione  
che renda aperta, buona ed efficace, la nostra testimonianza.  
Sii con noi, Signore, per renderci tutti uno in te  
e idonei, per la tua virtù, a trasmettere al mondo  
la tua pace e la tua salvezza.  
Amen

#### *Luca 24, 13-35*

Ed ecco in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio distante circa sette miglia da Gerusalemme, di nome Emmaus, e conversavano di tutto quello che era accaduto. Mentre discorrevano e discutevano insieme, Gesù in persona si accostò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano incapaci di riconoscerlo. Ed egli disse loro: «Che sono questi discorsi che state facendo fra voi durante il cammino?. Si fermarono, col volto triste; uno di loro, di nome Clèopa, gli disse: «Tu solo sei così forestiero in Gerusalemme da non sapere ciò che vi è accaduto in questi giorni?». Domandò: «Che cosa?». Gli risposero: «Tutto ciò che riguarda Gesù Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i sommi sacerdoti e i nostri capi lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e poi l'hanno crocifisso. Noi speravamo che fosse lui a liberare Israele; con tutto ciò son passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; recatesi al mattino al sepolcro e non avendo trovato il suo corpo, son venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. Alcuni dei nostri sono andati al sepolcro e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto». Ed egli disse loro: «Sciocchi e tardi di cuore nel credere alla parola dei profeti! Non bisognava che il Cristo sopportasse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». E cominciando da Mosè e da tutti i profeti spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. Quando furon vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma lui sparì

dalla loro vista. Ed essi si dissero l'un l'altro: «Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?». E partirono senz'indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone». Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

Sera:

*Luca 19, 1-10*

Entrato in Gerico, attraversava la città. Ed ecco un uomo di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, cercava di vedere quale fosse Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, poiché era piccolo di statura. Allora corse avanti e, per poterlo vedere, salì su un sicomoro, poiché doveva passare di là. Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: «Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua». In fretta scese e lo accolse pieno di gioia. Vedendo ciò, tutti mormoravano: «E' andato ad alloggiare da un peccatore!». Ma Zaccheo, alzatosi, disse al Signore: «Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri; e se ho frodato qualcuno, restituisco quattro volte tanto». Gesù gli rispose: «Oggi la salvezza è entrata in questa casa, perché anch'egli è figlio di Abramo; il Figlio dell'uomo infatti è venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto».

Canto:

"Andate per le strade", (33° prima sezione).

## 2° Giorno: MONTAGNA

### Mattina:

*Salmo 142 (141): Preghiera di un perseguitato*

Con la mia voce al Signore grido aiuto

Con la mia voce supplico il Signore;

davanti a lui effondo il mio lamento,  
al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno,  
tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino

Mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi:

nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo,  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore;

dico: Sei tu il mio rifugio,

sei tu la mia sorte nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica:

ho toccato il fondo dell'angoscia.

Salvami dai miei persecutori

Perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita,

perché io renda grazie al tuo nome:

i giusti mi faranno corona

quando mi concederai la tua grazia.

*Preghiera: Panorama*

I miei occhi si illuminano davanti allo splendore della natura.

Panorami gloriosi mi riempiono, o Signore.

Tu hai creato questo per me,

non c'è dolore, non c'è tristezza

che mi chiuda gli occhi davanti a queste meraviglie.

Energia per la mia vita è la tua parola.

Guardo in silenzio.

Amen

### Sera:

*"L'Ascolto" da Dimensioni Nuove (Febbraio 2005)*

Perché ci sia comunicazione non basta che qualcuno dica qualcosa, è necessario che qualcun altro ascolti e riceva il messaggio. Vi sarà già capitato, una o più volte, di parlare e di non essere ascoltati, ad esempio, perché la persona con cui parlate continua ad occuparsi di altro, come guardare la televisione, o pensa ad altro e vi interrompe. In questi casi, si rimane infastiditi e "passa ogni voglia di parlare"; le situazioni di non ascolto ostacolano quindi il dialogo interpersonale.

### *Esodo 32, 1-6*

Il popolo, vedendo che Mosè tardava a scendere dalla montagna, si affollò intorno ad Aronne e gli disse: "Facci un dio che cammini alla nostra testa, perché a quel Mosè, l'uomo che ci ha fatti uscire dal paese d'Egitto, non sappiamo che cosa sia accaduto". Aronne rispose loro: "Togliete i pendenti d'oro che hanno agli orecchi le vostre mogli e le vostre figlie e portateli a me". Tutto il popolo tolse i pendenti che ciascuno aveva agli orecchi e li portò ad Aronne. Egli li ricevette dalle loro mani e li fece fondere in una forma e ne ottenne un vitello di metallo fuso. Allora dissero: "Ecco il tuo Dio, o Israele, colui che ti ha fatto uscire dal paese d'Egitto!". Ciò vedendo, Aronne costruì un altare davanti al vitello e proclamò: "Domani sarà festa in onore del Signore". Il giorno dopo si alzarono presto, offrirono olocausti e presentarono sacrifici di comunione. Il popolo sedette per mangiare e bere, poi si alzò per darsi al divertimento.

### *Canto:*

"Camminerò", (2° prima sezione).

### 3° Giorno: DESERTO

#### Mattina:

*Salmo 1: Le due vie degli uomini*

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi,  
non indugia nella via dei peccatori  
e non siede in compagnia degli stolti;  
ma si compiace della legge del Signore,  
la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come un albero piantato lungo corsi d'acqua,  
che darà frutto a suo tempo  
e le sue foglie non cadranno mai;  
riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi:  
ma come pula che il vento disperde;  
perciò non reggeranno gli empi nel giudizio,  
né i peccatori nell'assemblea dei giusti.

Il Signore veglia sul cammino dei giusti,  
ma la via degli empi andrà in rovina.

#### *Canto:*

"Tra boschi e prati", (8° seconda sezione).

#### Partenza:

*Salmo AT 12: Li guidò per una strada meravigliosa*

Il Signore diede ai santi  
la ricompensa delle loro pene,  
li guidò per una strada meravigliosa,  
divenne per loro riparo di giorno  
e luce di stelle nella notte

Fece loro attraversare il mare Rosso,  
guidandoli attraverso molte acque;  
sommerse invece i loro nemici  
e li rigettò dal fondo dell'abisso.

Per questo i giusti depredarono gli empi

e celebrarono, Signore, il tuo nome santo  
e lodarono concordi la tua mano protettrice,  
perché la sapienza  
aveva aperto la bocca dei muti  
e aveva sciolto la lingua degli infanti.

*Luca 10, 29-37*

Ma quegli (il dottore della legge), volendo giustificarsi, disse a Gesù: «E chi è il mio prossimo?». Gesù riprese: «Un uomo scendeva da Gerusalemme a Gerico e incappò nei briganti che lo spogliarono, lo percossero e poi se ne andarono, lasciandolo mezzo morto. Per caso, un sacerdote scendeva per quella medesima strada e quando lo vide passò oltre dall'altra parte. Anche un levita, giunto in quel luogo, lo vide e passò oltre. Invece un Samaritano, che era in viaggio, passandogli accanto lo vide e n'ebbe compassione. Gli si fece vicino, gli fasciò le ferite, versandovi olio e vino; poi, caricatolo sopra il suo giumento, lo portò a una locanda e si prese cura di lui. Il giorno seguente, estrasse due denari e li diede all'albergatore, dicendo: Abbi cura di lui e ciò che spenderai in più, te lo rifonderò al mio ritorno.

Chi di questi tre ti sembra sia stato il prossimo di colui che è incappato nei briganti?». Quegli rispose: «Chi ha avuto compassione di lui». Gesù gli disse: «Và e anche tu farà lo stesso». (Luca 10,29,37)